

JOUR	ACTIVITE	INTERVENANT	HORAIRES	LIEU	AGE	NB PLACES MINI/MAXI	TARIF	
							PLEIN TARIF	TARIF REDUIT Montmeyranais
LUNDI	Gym santé- Stretching	Christelle	9h30 - 11h00	Forum SDD	Adultes	8/15	210,00 €	195,00 €
	Espagnol "intermédiaire"	Dolores	14H00 - 15H30	Annexe SDF PS	A partir de 16 ans	8/12	210,00 €	195,00 €
	Espagnol "avancé"		16h00 - 17h30					
	Anglais adultes "intermédiaire"	Céline	18h00 - 19h30	Annexe SDF PS	A partir de 16 ans	8/12	210,00 €	195,00 €
	Flow Dance	Manon	18h00 - 19h00	Annexe SDF GS	11/14 ans	8/15	135,00 €	
	Renfo dansé		19h00 - 20h30		Ados et adultes		210,00 €	195,00 €
	Karaté Yoseikan adultes *	Sébastien	19h - 20h30	Forum Dojo	Ados et adultes	8/15	190€ + licence	175€ +licence
MARDI	Pilates	Audrey	18H30 - 19h30	Forum	Adultes	8/18	180,00 €	165,00 €
	19h30 - 20h30							
	Pilates 1	Audrey	9h00 - 10h00	Forum SDD	Adultes	8/18	180,00 €	165,00 €
	Stretching		10h00 - 11h00					
	Aïkido enfants	Simon	18h00 - 19h15	Forum Dojo	8/12 ans	8/15	130€ + licence	
	Aïkido adultes		19h15 - 21h00		Adultes		175€ +licence	160€ +licence
	Yoga Vinyasa	Rose	18h00 - 19h15	Forum SDD	Adultes	8/18	185,00 €	170,00 €
Yoga Vinyasa	19h30 - 20h45		Adultes					
MERCREDI	Flamenco adultes "débutant"	Thelma	18h15 - 19h15	Annexe SDF	A partir de 16 ans	8/15	180,00 €	165,00 €
	Flamenco adultes		19h15 - 20h45				210,00 €	195,00 €
	Tarot	Xavier	20h30 - 22h30	Club des chênes	A partir de 12 ans	8/15	22,00 €	20,00 €
	Eveil corporel	Manon	9h45 - 10h30	Forum SDD	4/6 ans	8/12	110,00 €	
	Eveil psychomoteur		10h30 - 11h15		2/3 ans	8/8		
	Flow Dance		11h15 - 12h15		7/8 ans	8/12	135,00 €	
	Flow Dance		12h15 - 13h15		9/10 ans		135,00 €	
	Flamenco enfants	Thelma	10h00 - 11h00	Annexe SDF GS	7/10 ans	8/12	135,00 €	
	Street Jazz	Emilie	13h15 - 14h15	Forum SDD	8/12 ans	8/15	135,00 €	
	Street Jazz		14h15 - 15h15		12/15 ans	8/15	135,00 €	
	Dessin	Cécile	13h30 - 15h00	Annexe SDF PS	8/13 ans	8/12	160,00 €	
	Théâtre	Philippe	13h30 - 15h00	Salle des fêtes	8/13 ans	8/12	160,00 €	
	Judo enfants	Florian	14h00 - 15h00	Forum Dojo	Nés en 2016/17/18	8/15	130€ + licence	
	15h00 - 15h50		Nés en 2019/20/21					
Anglais enfants	Céline	17h00 - 18h00	Annexe SDF PS	6 à 9 ans	8/10	135,00 €		
Karaté Yoseikan enfants	Sébastien	16h - 16h45	Forum Dojo	5 à 7 ans	8/15	130€ + licence		
		16h50 - 17h50		7 à 10 ans				
		17h55 - 18h55		10 à 14 ans				
		19h - 20h30		Ados et adultes				
Karaté Yoseikan adultes *						190€ + licence	175€ +licence	
Danse orientale	Laure	19h00 - 20h30	Forum SDD	Ados et adultes	8/15	85,00 €	80,00 €	
JEUDI	Pilates niveau 1	Audrey	12h15 - 13h15	Forum Dojo	Adultes	8/18	180,00 €	165,00 €
	Stretching		18h00 - 19h00					
	Pilates niveau 2		19h00 - 20h00					
	Pilates niveau 1		20h00 - 21h00					
	Line Dance	Patrick	19h15 - 21h00	Salle des fêtes	Adultes	8/18	80,00 €	75,00 €
VENDREDI	Gym santé- Stretching	Christelle	9h30 - 11h00	Annexe SDF GS	Adultes	8/15	210,00 €	195,00 €
	Yoga Vinyasa	Rose	8h45 - 10h00	Forum SDD	Adultes	8/18	185,00 €	170,00 €
	Yoga Vinyasa sénior et adapté		10h15 - 11h30					
	Pilates niveau 2	Audrey	12h15 - 13h15	Forum Dojo	Adultes	8/18	180,00 €	165,00 €
	Modern Jazz	Emilie	17h15 - 18h15	Forum SDD	7/10 ans	8/15	135,00 €	
	Modern Jazz		18h15 - 19h45		10/14 ans		160,00 €	
	Modern Jazz		19h45 - 21h15		Dès 15 ans et adultes		210,00 €	195,00 €
WEEK-END	Randonnée		Planning début septembre		Adultes		22,00 €	20,00 €
	Rando Vélo	Jean-Louis	Planning début septembre		Adultes		22,00 €	20,00 €

Cours enfants	* Pour 2 cours de karaté prendre contact avec le bureau
Annexe: GS (Grande salle) PS (Petite salle)	