

Démarrage le lundi 22 septembre 2025							SAISON 2025-2026	
JOUR	ACTIVITE	INTERVENANT	HORAIRES	LIEU	AGE	NB PLACES MINI/MAXI	TARIF	
							PLEIN TARIF	TARIF REDUIT Montmeyranais
LUNDI	Gym santé- Stretching	Christelle	9h30 - 11h00	Forum SDD	Adultes	8/15	210,00 €	195,00 €
	Espagnol "intermédiaire"	Dolores	14H00 - 15H30	Annexe SDF PS	A partir de 16 ans	8/12	210,00 €	195,00 €
	Espagnol "avancé"		16h00 -17h30					
	Flow Dance	Manon	18h00 - 19h00	Forum SDD	11/14 ans	8/15	135,00 €	
	Renfo dansé		19h00 - 20h30		Ados et adultes		210,00 €	195,00 €
	Pilates	Audrey	18H30 - 19h30	Forum Dojo	Adultes	8/18	180,00 €	165,00 €
	19h30 - 20h30							
MARDI	Pilates 1	Audrey	9h00 - 10h00	Forum SDD	Adultes	8/18	180,00 €	165,00 €
	Stretching		10h00 - 11h00					
	Aïkido enfants	Simon	18h00 - 19h15	Forum Dojo	8/12 ans	8/15	130 € + licence 34 euros jusqu'à 12 ans	
	Aïkido adultes		19h15 - 21h00		Adultes		175 € + licence 58 euros	160 € + licence 58 euros
	Yoga Vinyasa	Rose	18h00 - 19h15	Forum SDD	Adultes	8/18	185,00 €	170,00 €
	Yoga Vinyasa		19h30 - 20h45		Adultes			
	Flamenco adultes "débutant"	Thelma	18h15 - 19h15	Annexe SDF	A partir de 16 ans	8/15	180,00 €	165,00 €
	Flamenco adultes		19h15 - 20h45				210,00 €	195,00 €
	Tarot	Xavier	20h30 -22h30	Club des chênes	A partir de 12 ans	8/15	22,00 €	20,00 €
MERCREDI	Eveil corporel	Manon	9h00 - 9h45	Forum SDD	3/4 ans	8/12	110,00 €	
	Eveil corporel		9h45 - 10h30		5/6 ans			
	Flow Dance		10h45 - 11h45		7/8 ans	8/12	135,00 €	
	Flow Dance		11h45 - 12h45		9/10 ans		135,00 €	
	Flamenco enfants	Thelma	10h00 - 11h00	Annexe SDF GS	7/10 ans	8/12	135,00 €	
	Street Jazz	Emilie	13h15 - 14h15	Forum SDD	8/12 ans	8/15	135,00 €	
	Street Jazz		14h15 - 15h15		12/15 ans	8/15	135,00 €	
	Dessin	Cécile	13h30 -15h00	Annexe SDF PS	8/13 ans	8/12	160,00 €	
	Théâtre	Philippe	13h30 - 15h00	Salle des fêtes	8/13 ans	8/12	160,00 €	
	Judo enfants	Florian	14h00 - 15h00	Forum Dojo	Nés en 2016/17/18	8/15	130 € + licence 46 euros	
			15h00 - 15h50		Nés en 2019/20/21			
	Karaté Yoseikan enfants	Sébastien	16h00 - 16h45	Forum Dojo	5 à 7 ans	8/15	130 € + licence 45 euros	
			16h50 - 17h50		7 à 10 ans			
			17h55 - 18h55		10 à 14 ans			
	Karaté Yoseikan adultes				19h00 - 20h30		Ados et adultes	
	Danse orientale	Laure	19h00 - 20h30	Forum SDD	Ados et adultes	8/15	85,00 €	80,00 €
JEUDI	Pilates niveau 1	Audrey	12h15 - 13h15	Forum Dojo	Adultes	8/18	180,00 €	165,00 €
	Stretching		18h00 -19h00					
	Pilates niveau 2		19h00 - 20h00					
	Pilates niveau 1		20h00 - 21h00					
	Line Dance	Patrick	19h15 - 21h00	Salle des fêtes	Adultes	8/18	80,00 €	75,00 €
VENDREDI	Gym santé- Stretching	Christelle	9h30 - 11h00	Annexe SDF GS	Adultes	8/15	210,00 €	195,00 €
	Yoga Vinyasa	Rose	8h45 - 10h00	Forum SDD	Adultes	8/18	185,00 €	170,00 €
	Yoga Vinyasa sénior et adapté		10h15 - 11h30					
	Pilates niveau 2	Audrey	12h15 - 13h15	Forum Dojo	Adultes	8/18	180,00 €	165,00 €
	Modern Jazz	Emilie	17h15 - 18h15	Forum SDD	7/10 ans	8/15	135,00 €	
	Modern Jazz		18h15 - 19h45		10/14 ans		160,00 €	
	Modern Jazz		19h45 - 21h15		Dès 15 ans et adultes		210,00 €	195,00 €
WEEK-END	Randonnée		Planning début septembre		Adultes		22,00 €	20,00 €
	Rando Vélo	Jean-Louis	Planning début septembre		Adultes		22,00 €	20,00 €

Cours enfants	
Annexe: GS (Grande salle) PS (Petite salle)	